



SAVATE BOXE FRANÇAISE d'ANNECY

SAVATE BOXE FRANÇAISE

ICI

**Lundi de 19 heures à 21 heures
(hors congés scolaires)**

La Savate boxe française est un sport de combat pieds et poings (*kickboxing*) né en France au début du 19ème siècle — et que Bruce Lee, sans le savoir, a pour l'essentiel réinventé à la fin des années 60, en combinant à son tour la boxe anglaise pour les poings, l'escrime pour l'attitude et les coups de pied fouettés, jetés (chassés) ou balancés.

**Envie de découvrir la Boxe
Française sans vous engager ?**

**Participez à votre premier cours « découverte »...
Votre club vous prête des gants — pour le
reste, une tenue de sport classique suffit !**

Plus d'informations sur notre site:
<http://www.sbfa.fr/>
